

# KARTALTEPE ORTOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

## AKRAN ZORBALIĞI

### Akran Zorbaliğı Nedir?

Akran zorbaliğı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbaliğı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikleri ise; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbaliğın tekrarlılığı ve zorbaliğa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.

### ZORBALIK DAVRANIŞININ TÜRLERİ

**FİZİKSEL**  
**SÖZEL**  
**DUYGUSAL**  
**CİNSEL**  
**SİBER**

### ÇOCUKLAR NEDEN ZORBALIK DAVRANIŞLARI SERGİLERLER?

Ailesel nedenler

Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik

Öfke üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe

Dürtüsellik

Okula ilişkin nedenler



**Zorbalığa maruz kalan çocukların; aileler ve öğretmenler tarafından fark edilmesi, zorbalığın önlenmesi açısından çok önemlidir.**



### **Zorba Öğrencilerin ve Ailelerinin Özellikleri**

Saldırgandırlar, çabuk öfkelenirler, kin tutarlar. Hakimiyet ve baskı kurmaya güçlü ihtiyaçları vardır.

Duygu ve davranışlarını kontrol etmekte zorlanırlar.

Özsaygıları düşüktür.

Empati yapma yetenekleri yok denecek kadar azdır.

Kendilerine bakışları olumludur.

Madde kullanımına ve küfürlü konuşmaya meyillidirler.

Psikiyatrik problemler yaşarlar, mutlu degillerdir.

Otoriter ebeveynlere sahiptirler, sorunlu aile ve çevreden gelirler.

Kurallara uymazlar, disiplin anlayışı gelişmemiştir.

### **Zorbalık Davranışlarına Maruz Kalma Olasılığı Yüksek Olan Çocuklar**

Pasif ve içine kapanık,  
“Hayır!” diyebilme, uygun kişiden yardım isteyebilme, kendini savunabilme gibi sosyal becerilerden yoksun olan,  
Ürkek, kaygılı ya da girişken olmayan,  
Genellikle fazla arkadaşı olmayan,  
Duygusal olarak çabuk dağılabilen çocuklar

### **Zorbalık Davranışına Maruz Kalan Çocuklarda Görülen Özellikler**

**İçine kapanma**  
**Korku ve kaygı**  
**Altını ıslatma**  
**Ders başarısında düşüş**  
**Uyku bozuklukları**  
**Yeme bozuklukları**



### **AİLEYE ÖNERİLERİMİZ**

Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtmaktan kaçınmalıdır.

Aileler çocuklarına daha çok zaman ayırmalı, zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olmalıdır.

Ailelerin belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını kontrol etmeleri; çocuklarının zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.

Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmeli, okul ile iş birliği yapmalı ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliğine açık olmalıdır.

Zorba ve zorbalık kurbanı olan öğrenci aileleri, çocukları ile empati kurmalı ve durumu tartışmak yerine çocuklarının duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışmalıdır.

Zorbalığın nerede meydana geldiğini, nasıl oluştuğunu öğrenmek ailelerin yapması gerekenler arasında yer almaktadır. Bunun için de aileler çocuklarını takip etmelidir. Ailelerin, başka ebeveynlerle ve öğretmenlerle konuşarak ortak çözüm yolları belirlemeye çalışması yararlı olacaktır. Çözüm için aile çocuğunu zorlamamalı çocuğun hazır olduğundan emin olduğunda bu çözüme başvurmalıdır.

# AKRAN ZORBALIĞINI KONU ALAN KİTAPLAR



## ÇÖZÜM BAKANLIĞI

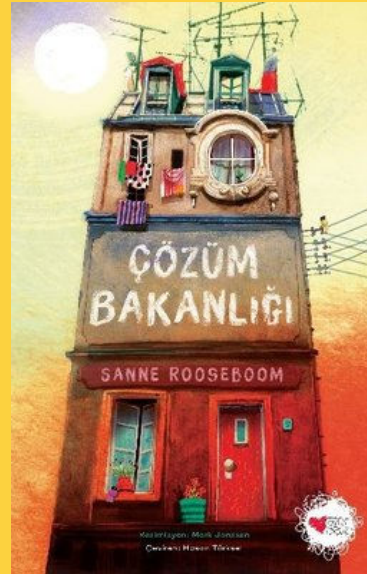
Yazar: Sanne Rooseboom

Sayfa Sayısı: 200

Nina on bir yaşında, maceraperest bir kız çocuğudur. Postacı olan babası, bir gün eve gizemli "Çözüm Bakanlığı"na gönderilmiş bir mektup getirir. Nina bu mektubu okumaktan kendini alamaz ve babasının çantasından mektubu ödünç alır. Mektup okulda zorbalığa uğrayan dokuz yaşındaki Ruben tarafından yazılmıştır.

Nina ve en iyi arkadaşı Alfa, Çözüm Bakanlığı diye bir yer olmadığı için Ruben'e yardım etmeye karar verirler. Ne var ki Ruben ve yaşlı komşusu sayesinde yanıldıklarını anlarlar: Bir zamanlar Çözüm Bakanlığı diye bir yer gerçekten de var olmuştur! Üstelik üç sorunu çözmeyi başarırlarsa bakanlığı yeniden kurmaları mümkün olacaktır.

Çözüm Bakanlığı, zorbalığa göğüs geren bir grup arkadaş hakkında ilham verici, eğlenceli ve macera dolu bir roman!



## GÖRÜNMEZ ULİ

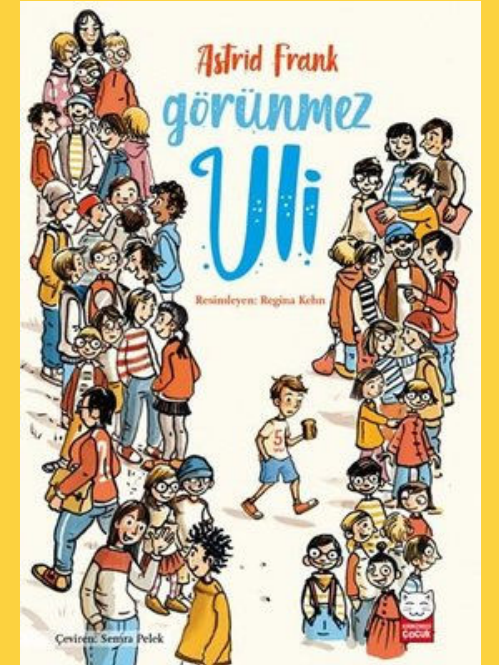
Yazar: Astrid Frank

Sayfa Sayısı: 96

Uli, sayıları çok seviyor.

Evden okula kaç adım attığını, apartmandaki pencereleri, merdiven basamaklarını, her şeyi sayıyor. Okulun ilk günü, sınıf arkadaşları Uli'ye lakap takınca o da kendisini bir başına kalmış hissediyor.

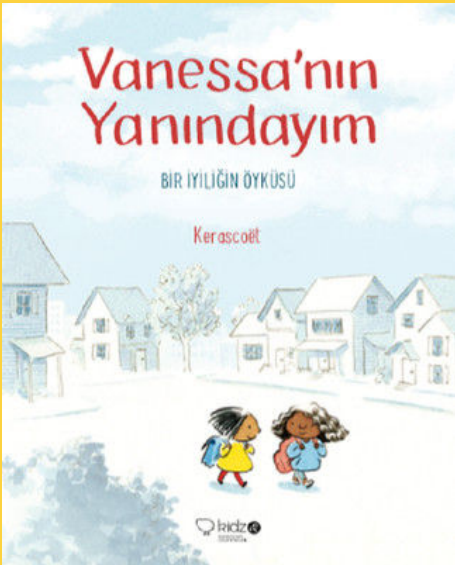
Ta ki sınıfa bir Uli daha gelene kadar. Çünkü, bir Uli, bir Uli daha iki Uli ediyor! Ödüllü yazar Astrid Frank'tan yeni ev, yeni okul, yeni arkadaşlar ve yeni düzen üzerine muzip bir roman. Hayattaki değişimlerin çocuklar üzerinde yarattığı kaygıyı eğlenceli bir üslupla anlatan yazar, bir arada yaşamı savunuyor.



## VANESSA'NIN YANINDAYIM

Yazar: Kerascoet

Vanessa sınıfa yeni gelen öğrencidir. Okul çıkışında zorba bir çocuk tarafından dışlanarak kalbi kırılır. Bu olayı gören Vanessa'nın sınıf arkadaşı ise ona destek olmak için ne yapabileceğini düşünür ve sonunda yaratıcı bir yol bulur. Zorbalığa seyirci kalmak yerine nasıl karşı durabileceğimiz, bu sessiz kitapta tek bir sözcük bile kullanmadan anlatılıyor. Bir kişinin topluluğa nasıl örnek olabileceği, Kerascoet'in sevimli karakterleriyle gösteriliyor. Kitabın sonunda yer alan kılavuzda ise zorbalık edilen birine nasıl yardımcı olabileceğimizle ilgili öneriler sunuluyor. Vanessa'nın Yanındayım, yaşanmış bir olaydan ilham alan bir öykü. Amerika'da bir üniversite öğrencisinin zorbalığa uğraması ve ertesi gün 300 sınıf arkadaşının ona okul yolunda eşlik etmesi Kerascoet'in çıkış noktası olmuş.



## NOHUT ADAM

Yazar: Anıl Basılı

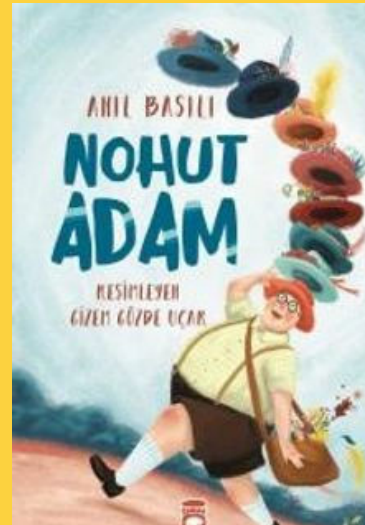
Sayfa Sayısı: 64

Orman halkı gür ve uzun saçlarıyla meşhur.

Nohut Adam ise orman halkından çok farklı. Onun hiç saçı yok. Taş gibi göbeği, kısa kolları ve gözlüklerinin arkasına gizlenen masmavi gözleri var. Onu kendilerinden farklı görenlerden, aynalardan ve bir türlü barışamadığı görünümünden kaçıyor. Kendi tasarladığı ve kulaklarını dışarıda bırakmayacak şekilde kafasını örten şapkaların altına saklanıyor.

Nohut, daha önce kimsenin görmediği güzellikte şapkalar tasarladığında orman halkı onu fark ediyor. Tabii o da kendi güzelliğini...

Farklılıklara karşı saygının ve hoşgörünün önemini vurgulayan Nohut Adam, "zorbalık" kavramı üzerine düşündüren kalpleri ısıtan bir hikâye...



## NOKTALARIM OLMADAN NE

YAPACAĞIM

Yazar: Alp Gökalp

Sayfa Sayısı: 68

Uzun zaman önce insanlar yazmaları gerektiğini keşfettiler, fakat nasıl yazı yazılacağını bilmiyorlardı. Tam o sırada, Alfabe Bulutu adındaki, dünyaya en yakın bulutta yaşamlarını sürdüren harfler, yazmayı öğretmek için insanlarla iletişime geçtiler. İşte Alfabe Bulutu serisi, burada yaşayan bulut sakinlerinin hikâyeleri...

ü, diğer harflerin dış görünüşleriyle alay eden, sürekli başkalarına rahatsız edici şakalar yapan, yaramaz bir küçük harftir. En yakın arkadaşı i bile, ü'nün gittikçe çirkinleşen şakalarından usanmış, onunla konuşmaz olmuştur. Durmaksızın başkalarıyla alay eden ü, bir gün takılıp yere düşer. Noktalarının yere düşüp kırıldığını gören ü avazı çıktığı kadar bağıırır:Noktalarım Olmadan Ne Yapacağım?

Çocuklara zorbalık, empati ve dostluk gibi kavramları tanıtan bu kitap, Alfabe Bulutu serisinin ikinci kitabıdır. Serinin her kitabı farklı bir çizer tarafından yorumlanmış; yazarın eğlenceli anlatımı, zengin görsellerle sunulmaktadır.

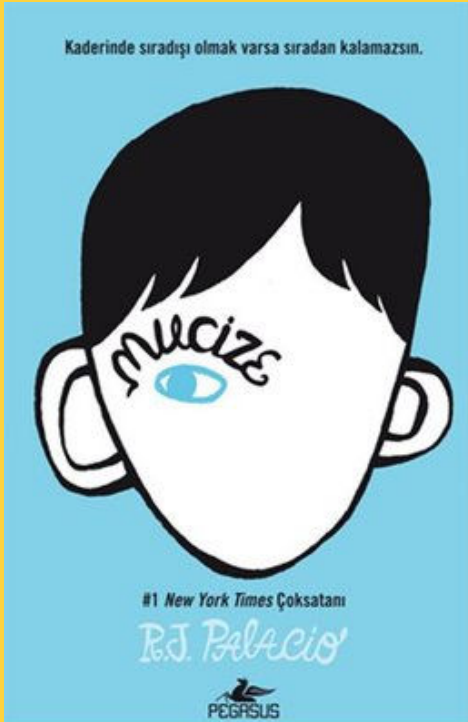


# Enno ya da Asfalttaki Karahindiba

Yazar: R. J. Palacio

Sayfa Sayısı: 360

August (Auggie) Pullman yüzünde fiziksel bir bozuklukla doğduğu için, normal bir okula gidemiyordu... şimdiye kadar. Yakında Beecher Ortaokulu'nda beşinci sınıfa başlayacak ve ömrünüzde bir kere bile "yeni çocuk" olduysanız, bunun ne kadar zorlu olduğunu tahmin edebilirsiniz. Dondurma yemek ve Xbox'ında oyun oynamak gibi sıradan şeyleri seven Auggie aslında sadece sıradışı yüzü olan, sıradan bir çocuk. Peki, yeni sınıf arkadaşlarını, görünüşünün ardında kendisinin de onlar gibi olduğuna ikna edebilecek mi?



# FİLM ÖNERİSİ



Wonder; August Pullman'ın -ya da filmdeki adıyla Auggie- beşinci sınıfa adım atmasıyla başlıyor. Fakat Auggie o güne kadar okula gitmiş ya da dış dünyayla fazla iletişim kurmuş değil. Treacher Collins sendromu adı verilen bir hastalıktan dolayı yüzü doğumundan itibaren deforme olmuş durumda. Dışarıdaki dünyayı tanımaya başladıkça Auggie ve ailesini ilk başta zor günler beklerken, zamanla duyarlı insanların yardımları ve birtakım mücadelelerin sonucunda olayar bambaşka bir düzlemde ilerlemeye başlıyor.

